



# 歯ろはろ～新聞



発行/ 多田歯科医院

高松市木太町792-6 ☎815-2010

ホームページ <http://www.tadashika.jp/>

11月に入ってどんどん寒くなってきましたね。冬がすぐそこまできているのを肌で感じるのは、何と言っても“朝”ではありませんか? 「布団から出たくない～」と葛藤している方も多いことでしょう(笑) ところで、皆さんは今月の第3木曜日の“11月21日”が何の日かご存知ですか? 正解は『ボージョレ・ヌーボーの解禁日(販売日のこと)』です。最近ではワインをそんなに飲まない方にも注目されるほどの一大イベントとなり、スーパーやコンビニなどでも目にする機会が増えたように思います。この「ボージョレ・ヌーボー」とは、フランスのボージョレ地区で、その年獲れたブドウで作られる新酒ワインのことです。通常のワインと比べ、渋みが少なく口当たりが優しいのが特徴です。その年に収穫したブドウの出来栄を確認するために作られるワインなので、普通のワインとは醸造方法が異なるそうです。そのため常温で飲むことが多い赤ワインでも、ボージョレ・ヌーボーは少し冷やすと美味しく飲むことができるのだとか。また、ボージョレ・ヌーボーは保存にはあまり向いていないため、購入したらなるべく早く飲んだ方がよいそうです。「おいしくヌーボーを飲みたい!」という気持ちが、より一層この解禁日を盛り上げているのかもしれないね。また、今年は解禁日の翌日(11月22日)が『いい夫婦の日』です。解禁されたばかりのワインを夫婦で飲みながら、いつもは面と向かって言うことが照れくさい「ありがとう」や「感謝の想い」を、パートナーに伝えてみるのも良い時間の過ごし方ですね。ちなみに“いい夫婦の日”とは、想いを表現するのが苦手な日本人が、お互いへの感謝の気持ちを形にしてもらうきっかけになるよう、25年前から提唱されているそうです。毎年この日に発表される『夫婦に関するアンケート』の中で、「夫婦円満のために大切なことは?」という問いに、男女とも「話をする・話を聞く」という回答がいつも上位なるのだとか(笑) 今年の「いい夫婦の日」では、美味しいワインもほどほどにじっくり会話を楽しみたいですね。

あなたも“<sup>つう</sup>歯科通”になれる...!?

歯医者が出題する

## “歯とお口”のクイズ

“歯”は単に「食べ物を噛むだけ」のものではありません。噛むこと以外にも、歯ごたえや歯ざわりなどの「味覚を伝えたり」、話す時の「発音を助けたり」、スポーツなどで力を出す時「噛みしめることで体のバランスを保てたり」と、体にとって大切な役割がいろいろあります。したがって、歯はしっかり長持ちするよう、根元部分が衝撃を吸収できるようになっていたり、表面がとても硬くなっていたりします。

さて、ここでこんな問題を出題!

Q 歯の表面の“硬い物質”は次のうちどれでしょう?

1 繊維質

2 エナメル質

3 たんぱく質

4 象牙質

